

スクール講座予定表 6月分

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
月・日	5月 27日	5月 28日	5月 29日	5月 30日	5月 31日	6月 1日	6月 2日
クラス	ヘルス (5月分)	スローエアロ (5月分)	ハタヨガ (5月分)		貯筋運動 (5月分)	野球教室	
時間	10:00~11:00	13:30~14:30	9:30~10:30		10:30~11:30	9:00~10:30	
クラス	健美操 (5月分)	幼児の体操 (5月分)	貯筋運動 (5月分)	ヘルス (5月分)		エアロビック	
時間	14:00~15:00	15:15~16:15	15:00~16:00	11:00~12:00		9:30~10:30	
クラス	Biinaスポーツ	体操教室 (初級・5月)	シェイプ (5月分)	貯筋運動 (5月分)	Biinaスポーツ	幼児の体操 (5月分)	スポーツ遊び塾 (5月分)
時間	15:45~16:45	16:20~17:20	15:00~16:00	14:00~15:00	15:45~16:45	15:15~16:15	11:00~12:00
クラス	バドミントン (5月分)	体操教室 (中級・5月)	シェイプ (5月分)		Biinaスポーツ	体操教室 (初級・5月)	ボールあそび
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00		16:45~17:45	16:20~17:20	13:30~14:30
クラス	Biinaスポーツ	体操教室 (上級・5月)		ダンス (5月分)		体操教室 (中級・5月)	
時間	16:45~17:45	18:40~19:40		17:30~18:30		17:35~18:35	
クラス		エアロ (5月分)	ヨガ&ストレッチ (5月分)			体操教室 (上級・5月)	
時間		20:00~21:00	20:00~21:00			18:40~19:40	
月・日	6月 3日	6月 4日	6月 5日	6月 6日	6月 7日	6月 8日	6月 9日
クラス	ヘルス	スローエアロビック	ハタヨガ		貯筋運動	エアロビック	
時間	10:00~11:00	13:30~14:30	9:30~10:30		10:30~11:30	9:30~10:30	
クラス		幼児の体操教室	ヘルス			スポーツ遊び塾	
時間		15:15~16:15	11:00~12:00			11:00~12:00	
クラス	Biinaスポーツ	体操教室 (初級)	貯筋運動		シェイプアップ		
時間	15:45~16:45	16:20~17:20	14:00~15:00		15:00~16:00		
クラス	バドミントン	体操教室 (中級)		ダンス (小学生)	シェイプアップ		
時間	16:00~17:30	17:35~18:35		17:30~18:30	18:00~19:00		
クラス	Biinaスポーツ	体操教室 (上級)	ヨガ&ストレッチ			ピラティス	
時間	16:45~17:45	18:40~19:40	20:00~21:00		エアロビック	20:00~21:00	
月・日	6月 10日	6月 11日	6月 12日	6月 13日	6月 14日	6月 15日	6月 16日
クラス	ヘルス	スローエアロビック	ハタヨガ		貯筋運動	野球教室	
時間	10:00~11:00	13:30~14:30	9:30~10:30		10:30~11:30	9:00~10:30	
クラス	フェアヨガ (健美操) 体操	幼児の体操教室	ヘルス		スローエアロ (荒鳥)	陸上教室	
時間	14:00~15:00	15:15~16:15	11:00~12:00		13:30~14:30	10:00~12:00	
クラス	Biinaスポーツ	体操教室 (初級)	貯筋運動	Biinaスポーツ	幼児の体操教室	スポーツ遊び塾	
時間	15:45~16:45	16:20~17:20	14:00~15:00	15:45~16:45	15:15~16:15	11:00~12:00	
クラス	バドミントン	体操教室 (中級)	シェイプアップ	Biinaスポーツ	体操教室 (初級)		
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00	16:45~17:45	16:20~17:20		
クラス	Biinaスポーツ	体操教室 (上級)		ダンス (小学生)	体操教室 (中級)		
時間	16:45~17:45	18:40~19:40		17:30~18:30	17:35~18:35		
クラス		ヨガ&ストレッチ		エアロビック	体操教室 (上級)		
時間		20:00~21:00		20:00~21:00	18:40~19:40		
月・日	6月 17日	6月 18日	6月 19日	6月 20日	6月 21日	6月 22日	6月 23日
クラス	ヘルス	スローエアロビック	ハタヨガ		貯筋運動	野球教室	
時間	10:00~11:00	13:30~14:30	9:30~10:30		10:30~11:30	9:00~10:30	
クラス	フェアヨガ	幼児の体操教室	ヘルス		スローエアロ (荒鳥)	エアロビック	ビューティー講座
時間	14:00~15:00	15:15~16:15	11:00~12:00		13:30~14:30	9:30~10:30	ゴムバンド体操
クラス	Biinaスポーツ	体操教室 (初級)	貯筋運動	Biinaスポーツ	幼児の体操教室	スポーツ遊び塾	会員 500円
時間	15:45~16:45	16:20~17:20	14:00~15:00	15:45~16:45	15:15~16:15	11:00~12:00	非会員 800円
クラス	バドミントン	体操教室 (中級)	シェイプアップ	Biinaスポーツ	体操教室 (初級)		9:30~10:30
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00	16:45~17:45	16:20~17:20		
クラス	Biinaスポーツ	体操教室 (上級)		ダンス (小学生)	体操教室 (中級)		
時間	16:45~17:45	18:40~19:40		17:30~18:30	17:35~18:35		
クラス		ヨガ&ストレッチ		エアロビック	体操教室 (上級)	ピラティス	
時間		20:00~21:00		20:00~21:00	18:40~19:40	20:00~21:00	
月・日	6月 24日	6月 25日	6月 26日	6月 27日	6月 28日	6月 29日	6月 30日
クラス	ヘルス		ハタヨガ		貯筋運動	クラス開放日	
時間	10:00~11:00		9:30~10:30		10:30~11:30	9:00~13:00	
クラス	フェアヨガ	幼児の体操教室	ヘルス		スローエアロ (荒鳥)	陸上教室	
時間	14:00~15:00	15:15~16:15	11:00~12:00		13:30~14:30	10:00~12:00	
クラス	Biinaスポーツ	体操教室 (初級)	貯筋運動	Biinaスポーツ	幼児の体操教室	スポーツ遊び塾	
時間	15:45~16:45	16:20~17:20	14:00~15:00	15:45~16:45	15:15~16:15	11:00~12:00	
クラス	バドミントン	体操教室 (中級)	シェイプアップ	Biinaスポーツ	体操教室 (初級)		
時間	16:00~17:30	17:35~18:35	18:00~19:00	16:45~17:45	16:20~17:20		
クラス	Biinaスポーツ	体操教室 (上級)		ダンス (小学生)	体操教室 (中級)		
時間	16:45~17:45	18:40~19:40		17:30~18:30	17:35~18:35		
クラス		ヨガ&ストレッチ		エアロビック	体操教室 (上級)		
時間		20:00~21:00		20:00~21:00	18:40~19:40		
月・日	7月 1日	7月 2日	7月 3日	7月 4日	7月 5日	7月 6日	
クラス		スローエアロ (6月分)			幼児の体操 (6月分)	体操教室 (初級・6月)	
時間		13:30~14:30			15:15~16:15	16:20~17:20	
クラス	フェアヨガ (6月分)	貯筋運動 (6月分)			体操教室 (中級・6月)	体操教室 (上級・6月)	
時間	14:00~15:00	15:00~16:00			17:35~18:35	18:40~19:40	